

Bộ Công Cụ Để Sống Năng Động Với Bệnh Tiểu Đường



Hãy tham gia hội thảo trên điện thoại bằng Tiếng Việt 6 tuần với chúng tôi, bạn sẽ tìm hiểu về các công cụ giúp kiểm soát bệnh tiểu đường như: Ăn uống lành mạnh, Lập kế hoạch hành động, Kiểm soát căng thẳng, Theo dõi lượng đường trong máu và nhiều hơn nữa

- **Lựa chọn 1: Thứ Ba, lúc 1:30 PM - 2: 30 PM**
Ngày 30 tháng 8 - Ngày 11 tháng 10, 2022
- **Lựa chọn 2: Thứ Tư, lúc 6:00 PM - 7:00 PM**
Ngày 31 tháng 8 - ngày 12 tháng 10, 2022
- **Lựa chọn 3: Thứ Năm, lúc 10:00 AM - 11:00 AM**
Ngày 1 tháng 9 - ngày 13 tháng 10, 2022

Liên lạc ghi danh:

Phone #: 669-444-1181 Email: Thao@chpscc.org

Nếu những ngày trên không phù hợp, hãy liên lạc cho chúng tôi!