

## Ung Thư Cổ Tử Cung Là Gì?

- Ung thư là bệnh khi các tế bào trong cơ thể thay đổi và phát triển ngoài tầm kiểm soát.
- Khi ung thư bắt đầu ở cổ tử cung, thì được gọi là ung thư cổ tử cung.
- Cổ tử cung là phần nối thông tử cung và âm đạo.
- Ung thư cổ tử cung dễ ngăn ngừa bằng các xét nghiệm truy tầm và theo dõi định kỳ.

## HPV Là Gì?

- Ung thư cổ tử cung do vi rút gây u nhú ở người (human papillomavirus, gọi là HPV) gây ra.
- HPV là một loại vi rút rất phổ biến, lây khi quan hệ tình dục và hầu hết mọi người sẽ nhiễm phải vào một thời điểm nào đó trong đời.
- HPV và ung thư cổ tử cung thường không có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào.
- Trong hầu hết các trường hợp, HPV sẽ tự hết và không gây ra vấn đề gì.
- Tuy nhiên, nếu tình trạng nhiễm HPV không hết, sau này có thể dẫn đến ung thư.

## Truy Tầm Ung Thư Cổ Tử Cung

- Ung thư cổ tử cung có thể ngăn ngừa được bằng cách tiêm phòng HPV và truy tầm định kỳ bao gồm xét nghiệm Pap và / hoặc xét nghiệm HPV.
- Khi những thay đổi bất thường trên cổ tử cung được phát hiện sớm, những phần bất thường có thể được loại bỏ hoặc điều trị trước khi chuyển thành ung thư.
- Những ai có cổ tử cung, từ 21 đến 30 tuổi nên làm xét nghiệm Pap mỗi 3 năm một lần.
- Bắt đầu từ tuổi 30, truy tầm định kỳ bao gồm xét nghiệm Pap mỗi 3 năm một lần, xét nghiệm HPV mỗi 5 năm một lần, hoặc đồng thời xét nghiệm Pap và HPV mỗi 5 năm một lần.
- Sau 65 tuổi, quý vị có thể ngừng truy tầm nếu đã có kết quả bình thường trong 10 năm.
- Trao đổi với bác sĩ, nhân viên y tế của quý vị xem lịch truy tầm nào phù hợp với mình.

## Truy Tầm Ung Thư Cổ Tử Cung MIỄN PHÍ

Nếu quý vị từ 21 tuổi trở lên, có thu nhập thấp, không có bảo hiểm, hoặc bảo hiểm có hạn chế, và sống ở tiểu bang California, quý vị có thể đủ điều kiện truy tầm miễn phí qua Chương Trình EWC. Để tìm hiểu thêm, hãy gọi: **1-800-511-2300** hoặc vào: **[dhcs.ca.gov/EWC](http://dhcs.ca.gov/EWC)**

## Vắc xin HPV MIỄN PHÍ

Để biết thêm thông tin về vắc xin HPV, hãy vào trang mạng của CDC: **<http://bit.do/HPVinfo>**