

Ung Thư Vú Là Gì?

- Ung thư là bệnh khi các tế bào trong cơ thể thay đổi và phát triển ngoài tầm kiểm soát.
- Khi ung thư bắt đầu ở vú, thì được gọi là ung thư vú.
- Ung thư vú là bệnh ung thư phổ biến nhất ở phụ nữ, nhưng cũng có thể xảy ra ở bất kỳ ai.
- Truy tầm ung thư vú có thể tìm thấy bệnh trước khi một người có bất kỳ triệu chứng nào.
- Ung thư được tìm thấy càng sớm thì càng dễ điều trị.
- Ung thư vú có thể được phát hiện sớm bằng cách truy tầm định kỳ.

Truy Tầm Ung Thư Vú

- Cách truy tầm quan trọng nhất là chụp quang tuyến vú (mammogram), hình chụp X-quang vú có thể tìm thấy những thay đổi trước khi có bất kỳ triệu chứng nào.
- Trao đổi với bác sĩ, nhân viên y tế của quý vị về các yếu tố nguy cơ của bản thân, khi nào nên bắt đầu truy tầm và bao lâu thì nên truy tầm một lần.
- Với những phụ nữ có nguy cơ trung bình, việc truy tầm có thể bắt đầu ở tuổi 40.
- Bác sĩ của quý vị cũng có thể đề nghị khám vú y tế để kiểm tra những thay đổi.
- Hiểu rõ về vú của mình. Biết vú của mình bình thường nhìn và cảm thấy như thế nào. Bất kỳ ai, cho dù là giới tính nào, cũng nên cho bác sĩ, nhân viên y tế của mình biết ngay lập tức nếu nhìn thấy hoặc cảm thấy bất kỳ thay đổi gì.

Các dấu hiệu và triệu chứng bao gồm, nhưng không chỉ giới hạn ở:

- Một cục u, khối u hoặc sưng mới xuất hiện ở vú hoặc dưới cánh tay;
- Những thay đổi về kích thước hoặc hình dạng của vú;
- Thay đổi bề mặt da và màu sắc của vú hoặc núm vú;
- Núm vú bị thụt vào trong;
- Núm vú chảy nước; và/hoặc
- Vú bị đau không dứt.

Chú ý: các dấu hiệu và triệu chứng này có thể xảy ra với những bệnh khác ngoài ung thư vú.

Truy Tầm & Chẩn Đoán Ung Thư Vú MIỄN PHÍ

Nếu quý vị có thu nhập thấp, không có bảo hiểm, hoặc bảo hiểm có hạn chế, và sống ở tiểu bang California, quý vị có thể đủ điều kiện truy tầm miễn phí qua Chương Trình EWC. Để tìm hiểu thêm, hãy gọi: **1-800-511-2300** hoặc vào: **dhcs.ca.gov/EWC**