



¿Qué es el cáncer de seno?

- El cáncer es una enfermedad en la que las células del cuerpo cambian y crecen sin control.
- Cuando el cáncer comienza en el seno, se le llama cáncer de seno.
- El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres, pero puede ocurrir en todos.
- Las pruebas de detección del cáncer de seno pueden detectar el cáncer antes de que una persona tenga algún síntoma.
- Cuanto antes se encuentre el cáncer, más fácil será tratarlo.
- El cáncer de seno se puede detectar temprano con exámenes de rutina.

Hágase una prueba de detección del cáncer de seno

- La principal forma de detección es mediante una mamografía, una radiografía de los senos que puede encontrar cambios antes de que haya algún síntoma.
- Hable con su proveedor de salud sobre sus factores de riesgo, cuándo comenzar y con qué frecuencia hacerse las pruebas de detección.
- Para las mujeres de riesgo promedio, las pruebas de detección pueden comenzar a partir de los 40 años.
- Su proveedor de salud también puede ofrecerle un examen clínico de los senos para verificar si hay cambios.
- Sea consciente de sus senos. Sepa cómo se ven y se sienten normalmente. Cualquier persona, independientemente de su género, debe informar a su proveedor de salud de inmediato si ve o siente algún cambio.

Los signos y síntomas incluyen, pero no se limitan a:

- Un nuevo bulto, masa o hinchazón en el seno o la axila;
- Cambios en el tamaño o forma del seno;
- Cambio en la textura y color de la piel del seno o pezón;
- Torsión del pezón;
- Secreción del pezón; y/o
- Dolor en los senos que no desaparece.

Tenga en cuenta: estos signos o síntomas pueden ocurrir con condiciones distintas al cáncer.

Detección y diagnóstico de cáncer de seno GRATIS

Si tiene bajos ingresos, no tiene seguro o tiene un seguro limitado y vive en California, es posible que pueda obtener una evaluación gratuita a través del Programa Cada Mujer Vale.

Para obtener más información, llame al: **1-800-511-2300** o
visite: dhcs.ca.gov/EWC